

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung:

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Sie ist verbindlich durch das Einsenden des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars an die DDQT-Geschäftsstelle.

Die Kongressgebühr von 160 € (ermäßigt 150 € / 140€) ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das darin angegebene Kongress-Konto des DDQT zu überweisen.

Die Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhotel Gut Frohberg vornehmen.

Abmeldung:

Bei einer Abmeldung bis 4 Wochen vor Beginn werden wir 15,- € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einer Abmeldung bis 2 Wochen vor Beginn werden 30 Euro Bearbeitungsgebühr fällig. Bei einer späteren Abmeldung ist die gesamte Kongressgebühr zu bezahlen, es sei denn, eine von Ihnen ausgesuchte Ersatzperson kann nachrücken.

Haftung:

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin trägt die volle Verantwortung für die Teilnahme am Kongress und für die Teilnahme an den Einzelveranstaltungen und Workshops.

Ich habe die oben stehenden Bedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Ort:

Datum:

Unterschrift:

Bitte hier abtrennen und zurückschicken.

Zum dritten Mal organisiert der Deutsche Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT) einen stilübergreifenden Kongress. 2009 stand der gesundheitsfördernde, 2011 der meditative Aspekt unserer Künste im Vordergrund. 2013 wird die kämpferische Seite vorgestellt.

Leben ist ohne Aggression nicht möglich. Aber was ist eine „gute“ Aggression? Wie weit darf ich im Konfliktfall gehen? Muss ich in Taijiquan und Qigong immer sanft und nachgiebig sein? Welche Übungen können mir zeigen, wie ich mich „konstruktiv“ abgrenze, mich auseinandersetze, mich behaupte, Widerstände überwinde und meine Ziele erreiche?

Im umfangreichen Programm mit Vorträgen sowie zahlreichen Workshops teilen anerkannte AusbilderInnen des DDQT und GastdozentInnen ihr Wissen und ihre Erfahrungen, sie stellen ihren positiven Umgang mit Aggression vor und vermitteln den Teilnehmenden hilfreiche Übungen.

Der Kongress bietet zudem die Gelegenheit, den Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan als den Fachverband in Deutschland ausbildender Institute sowie eine Reihe seiner AusbilderInnen kennenzulernen, sich über Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten zu informieren und sich untereinander auszutauschen.

Anmeldungen bitte direkt beim DDQT:

Online-Anmeldung unter www.ddqt.de

Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e. V.
Geschäftsstelle, Am Leinekanal 4, 37073 Göttingen

E-Mail: info@ddqt.de

Telefon: 0551-201 99 00,
Mo. 10 – 13 Uhr, Do. 15 – 18 Uhr

Fax: 05503-80 89 68

Zimmerreservierungen nimmt das Gut Frohberg entgegen:

Gut Frohberg, Schönnewitz 9, 01665 Käbschütztal/Krögis

Telefon: 035244-418 03

Fax: 035244-418 04

E-Mail: zimmer@gutfrohberg.de

Internet: www.gutfrohberg.de



Deutscher Dachverband
für Qigong und Taijiquan

Kongressprogramm

„Voll im Leben“

Der positive Umgang mit Aggressionen
in Qigong und Taijiquan

Kongress 11. bis 13. Oktober 2013
Gut Frohberg bei Meissen

Termin: 11. – 13. Oktober 2013

Tagungsort: Seminarhotel Gut Frohberg
Schönnewitz 9
01665 Käbschütztal/Krögis

Kongressgebühr: 160 € zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Ermäßigung für Teilnehmer
mit DDQT Gütesiegel: 10 €

Ermäßigung für Frühbucher bis
1. April 2013: 10 €

Detaillierte Informationen zum Kongressprogramm unter www.ddqt.de

Freitag, 11.10.2013

- 16:00 – 18:00 Uhr Anreise und Anmeldung
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen
19:00 – 19:15 Uhr Begrüßung durch Ramona Heister, DDQT Vorsitzende
19:30 – 19:45 Uhr Einstimmung ins Thema: Gudrun Geibig und Dieter Mayer
19:45 – 20:00 Uhr Pause
20:00 – 20:45 Uhr Einführungsvortrag: Prof. Dr. Peter Kuhn, Univ. Bayreuth,
Thema: „Der Tiger stürzt sich auf seine Beute oder:
Aggression ist eine (Frage der) Herangehensweise“
20:45 – 21:30 Uhr Dozentencafé: kennenlernen, informieren, auswählen

Samstag, 12.10.2013

- 07:00 – 08:00 Uhr Gemeinsame Morgenübungen Taiji/Tuishou/Qigong
08:00 – 08:45 Uhr Frühstück
09:00 – 09:15 Uhr Morgenimpuls

Workshop-Phase 1 9:15 – 12:00 Uhr

- > **01 Katrin Blumenberg**
„Aggression als Wachstumsimpuls“
Übungen, um die Leber von Ärger zu befreien, Aggressionen anzunehmen und in wachstumsfördernde Kraft zu transformieren
- > **02 Daniel Grolle**
„Sag Ja zum Push“
Aggression Ja, hemmungslos, aufrecht, stark, geerdet, verbunden, lustvoll, liebevoll
- > **03 Harald Hasenöhr**
„Der Friedliche Krieger“
Taiji und Qigong und konstruktiver Umgang bei Aggressionen
- > **04 Angela Menzel**
„Ohne Yin kein Yang, ohne Yang kein Yin!“
Diamond Step Tuishou, Push Hands Pattern mit Schritten

- > **05 Sabine Wolfrum**
„Wege für die Wut“
Mit Taiji und Qigong die Aggression annehmen und ausleben

- 12:30 – 13:15 Uhr Mittagessen
14:30 – 15:15 Uhr Kreative Zeit: austauschen, wiederholen, vertiefen

Workshop-Phase 2 15:30 – 18:00 Uhr

- > **06 Kajo Brand**
„Wieder Fassung gewinnen“
Gestalttherapie, Qigong und Yangstil-Taiji in der Arbeit mit Drogenabhängigen und Traumatisierten
- > **07 Anette Eymann**
„David gegen Goliath“
Spaß und Entwicklung statt Aggression und Frust
- > **08 Jan Leminsky**
„Taiji-Turniere – Geht es ohne Aggression im Wettkampf?“
Wie beeinflusst der Wettkampfcharakter das eigene Aggressionsverhalten?
Was können wir von Wettkämpfern im Umgang mit Aggressionen lernen?
- > **09 Sören Philipzik**
„Taiji Bailong Ball und Konfliktbewältigung“
Der Ball als Objekt zur Erforschung von Lösungsmöglichkeiten in Konflikten
- > **10 Zuzana Sebkova-Thaller**
„Zauberfaust“
Gesunde Aggression für Menschen mit chronischen Krankheiten

- 18:15 – 19:00 Uhr Abendessen
20:00 – ... Uhr Kongressparty
Motto: Voll im Leben

Sonntag, 13.10.2013

- 07:00 – 08:00 Uhr Gemeinsame Morgenübungen Taiji/Tuishou/Qigong
08:00 – 08:45 Uhr Frühstück

Workshop-Phase 3 9:00 – 11:30 Uhr

- > **11 Thomas Luther-Mosebach**
„Die Prinzipien müheloser Kraft in der Arbeit mit jugendlichen Gewalttätern“
Spielerische und zugleich handfeste Interaktionsübungen, die Spaß und mannigfaltige Grenzerfahrungen bieten
- > **12 Tobias Puntke**
„Kampfkunst und Spiritualität im Daoismus – Spagat zwischen zwei Stühlen“
Daoistische Konzepte der Kampfkunst als wertvoller Beitrag zur Verwirklichung des eigenen Wesens
- > **13 Ralf Rousseau**
„Aggression“
Vortrag mit Übungen über den Umgang mit Emotionen aus der Perspektive der „Körperorientierten Psychotherapie“ und des Qigong
- > **14 Klemens Speer**
„Sei vorsichtig mit dem, was Du sagst und tust, sonst hole ich mein Schwert“
Das geistige Schwert erkunden mit Partnerübungen aus der Schwertform
- > **15 Marianne Wegener**
„Meet the Tiger: dem Tiger begegnen – den Tiger zähmen“
Übungen, die zeigen, wie wir die vitale Kraft der Aggression konstruktiv anwenden können

- 11:45 – 12:45 Uhr Moderierter Erfahrungsaustausch und gemeinsamer Abschluss
13:00 – 13:45 Uhr Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr Mitgliederversammlung

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kongress „Voll im Leben“ – Der positive Umgang mit Aggressionen in Qigong und Taijiquan vom 11. – 13.10.2013 an.

Vor- und Zuname (bitte Blockschrift):

.....
.....

Adresse:

.....
.....

Telefon:

E-Mail:

Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e. V.

Online-Anmeldung unter www.ddqt.de

Geschäftsstelle, Am Leinekanal 4, 37073 Göttingen

E-Mail: info@ddqt.de

Telefon: 0551-201 99 00,
Mo. 10 – 13 Uhr, Do. 15 – 18 Uhr

Fax: 05503-80 89 68

Bitte hier abtrennen und zurückschicken.

